

# Moniteurs plongée



Marco



Francis



Eric



Carlos



Thierry



Alain



Fabienne



Thomas



Pascal



Caroline

[Fabienne](#)  
Pascal  
Caroline

[Eric](#)  
Caroline

[Carlos](#)  
Francis  
Alain

[Brigitte](#)  
Thomas  
Thierry

[Fabienne](#)  
Pascal  
Caroline

[Eric](#)  
Caroline

[Carlos](#)  
Francis  
Alain

[Brigitte](#)  
Thomas  
Thierry

[Fabienne](#)  
Pascal  
Caroline

[Eric](#)  
Caroline

[Carlos](#)  
Francis  
Alain

[Brigitte](#)  
Thomas  
Thierry

[Fabienne](#)  
Pascal  
Caroline

[Eric](#)  
Caroline

[Carlos](#)  
Francis  
Alain

[Brigitte](#)  
Thomas  
Thierry

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
<b>OCTOBRE</b>				
LU 1				
MA 2				
ME 3		Réglementation		
JE 4				
VE 5	Bio Introduction			
SA 6				
DI 7				
LU 8	FOSSE APNEE 20H			
MA 9				
ME 10			Accident	
JE 11				
VE 12	Bio Niveau 1			
SA 13	Journée moniteurs CODEP93			
DI 14				
LU 15				
MA 16				
ME 17			Tables	
JE 18	Bio Niveau 2			
VE 19				
SA 20				
DI 21				
LU 22				
MA 23				
ME 24				
JE 25				
VE 26				
SA 27				
DI 28				
LU 29				
MA 30				
ME 31				

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
<b>NOVEMBRE</b>				
JE 1				
VE 2				
SA 3				
DI 4				
LU 5	FOSSE APNEE 20H			
MA 6	FOSSE PLONGEE			
ME 7	Module1-2			
JE 8				
VE 9		Module1		
SA 10				
DI 11				
LU 12				
MA 13				
ME 14	Module3-4		Module1	
JE 15				
VE 16		Module2		
SA 17				
DI 18				
LU 19				
MA 20				
ME 21	Module3-4		Module2	
JE 22	Bio Niveau 1			
VE 23		Module3		
SA 24				
DI 25				
LU 26				
MA 27				
ME 28	Module5-6		Module3	
JE 29				
VE 30		Module4		

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
<b>DECEMBRE</b>				
SA 1	FORMATION TIV CODEP93			
DI 2	FORMATION TIV CODEP93			
LU 3				
MA 4	FOSSE PLONGEE			
ME 5	Module7		Module4	
JE 6	Bio Niveau 2			
VE 7		Module5		
SA 8	Plongées Todi - Belgique			
DI 9	FOSSE APNEE 20H			
LU 10	FOSSE APNEE 20H			
MA 11				
ME 12	Module8-9		Module4	
JE 13				
VE 14		Module6		
SA 15				
DI 16				
LU 17				
MA 18				
ME 19	Module10-11		Module5	
JE 20	Bio Niveau 1			
VE 21		Module6		
SA 22				
DI 23				
LU 24				
MA 25				
ME 26				
JE 27				
VE 28				
SA 29				
DI 30				
LU 31				

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
<b>JANVIER</b>				
MA 1				
ME 2				
JE 3				
VE 4				
SA 5				
DI 6				
LU 7				
MA 8	FOSSE PLONGEE			
ME 9	Révision		Tables	
JE 10	Bio Niveau 2			
VE 11		Module7		
SA 12	SALON DE LA PLONGEE			
DI 13	SALON DE LA PLONGEE			
LU 14				
MA 15				
ME 16	Théorie		Module6	
JE 17				
VE 18		Theorie		
SA 19				
DI 20				
LU 21				
MA 22				
ME 23	Module10-11		Module7	
JE 24	Bio Transverse			
VE 25		Module7		
SA 26				
DI 27				
LU 28	FOSSE APNEE 20H			
MA 29				
ME 30	Pratique		Module8	
JE 31				

Vacances Scolaires  
 Cours

Sortie Club  
 Bio

Fosse  
 Nage

Action - Codep  
 Examen

# Calendrier 2018-2019

# Moniteurs apnée



Brigitte



Francis



Eric



Carlos



Thomas



Thierry



Fabienne

[Fabienne](#)  
Pascal  
Caroline

[Eric](#)  
Caroline

[Carlos](#)  
Francis  
Alain

[Brigitte](#)  
Thomas  
Thierry

[Fabienne](#)  
Pascal  
Caroline

[Eric](#)  
Caroline

[Carlos](#)  
Francis  
Alain

[Brigitte](#)  
Thomas  
Thierry

[Fabienne](#)  
Pascal  
Caroline

[Eric](#)  
Caroline

[Carlos](#)  
Francis  
Alain

[Brigitte](#)  
Thomas  
Thierry

[Fabienne](#)  
Pascal  
Caroline

[Eric](#)  
Caroline

[Carlos](#)  
Francis  
Alain

[Brigitte](#)  
Thomas  
Thierry

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
--	-----	---------	-----	-------

## FEVRIER

VE 1		Module8		
SA 2				
DI 3				
LU 4				
MA 5	FOSSE PLONGEE			
ME 6	Apnée/Pn2		Théorie	
JE 7	Bio Niveau 2			
VE 8		Révision		
SA 9				
DI 10				
LU 11				
MA 12				
ME 13	Apnée/Pn2		Module9	
JE 14				
VE 15		Exam Théorie		
SA 16				
DI 17				
LU 18				
MA 19				
ME 20	Apnée/Pn2		Module9	
JE 21	Bio Niveau 1			
VE 22		Module8		
SA 23				
DI 24				
LU 25				
MA 26				
ME 27	Apnée/Pn2		Module9	
JE 28	Apnée/Pn2		Module9	

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
--	-----	---------	-----	-------

## MARS

VE 1		Module9		
SA 2				
DI 3				
LU 4				
MA 5				
ME 6	Apnée/Pn2		Module10	
JE 7				
VE 8		Module9		
SA 9				
DI 10				
LU 11				
MA 12				
ME 13	Apnée/Pn2		Module11	
JE 14	Bio Niveau 2			
VE 15		Module9		
SA 16	Montlucon			
DI 17				
LU 18				
MA 19				
ME 20	Apnée/Pn2		Révision	
JE 21				
VE 22		Module10		
SA 23				
DI 24				
LU 25				
MA 26	FOSSE PLONGEE			
ME 27	Apnée/Pn2		Exam Théorie	
JE 28	Bio Niveau 1			
VE 29		Module11		
SA 30				
DI 31				

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
--	-----	---------	-----	-------

## AVRIL

LU 1	Pâques			
MA 2				
ME 3	Apnée/Pn2		Exam Théorie	
JE 4				
VE 5		Module11		
SA 6				
DI 7				
LU 8	FOSSE APNEE 20H			
MA 9	FOSSE PLONGEE			
ME 10	Apnée/Pn2		Apnée/Pn2	
JE 11	Bio Transverse			
VE 12				
SA 13	Beffes			
DI 14				
LU 15				
MA 16				
ME 17	Apnée/Pn2		Apnée/Pn2	
JE 18				
VE 19		Révisions		
SA 20				
DI 21				
LU 22				
MA 23				
ME 24	Apnée/Pn2		RIFAP	RIFAA
JE 25				
VE 26				
SA 27				
DI 28				
LU 29				
MA 30				

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
--	-----	---------	-----	-------

## MAI

ME 1	Apnée/Pn2		RIFAP	RIFAA
JE 2				
VE 3				
SA 4				
DI 5				
LU 6				
MA 7	FOSSE PLONGEE			
ME 8	Apnée/Pn2		RIFAP	RIFAA
JE 9	Bio Niveau 1			
VE 10		Révisions		
SA 11				
DI 12				
LU 13				
MA 14				
ME 15	Nitrox		Nitrox	
JE 16				
VE 17		Pratique		
SA 18				
DI 19				
LU 20				
MA 21				
ME 22	Nitrox		Nitrox	
JE 23	Bio Transverse			
VE 24				
SA 25				
DI 26				
LU 27				
MA 28				
ME 29	CIP Frejus			
JE 30	CIP Frejus			
VE 31	CIP Frejus			

# Moniteurs Biologie sous-marine



Alain



Caroline



Fabienne

# Entraîneur nage



Nassim

[Fabienne](#)  
Pascal  
Caroline

[Eric](#)  
Caroline

[Carlos](#)  
Francis  
Alain

[Brigitte](#)  
Thomas  
Thierry

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
--	-----	---------	-----	-------

## JUIN

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
<b>SA 1</b>	CIP Frejus			
<b>DI 2</b>	CIP Frejus			
LU 3				
MA 4				
ME 5	Apnée/Pn2		Apnée/Pn2	
JE 6	Bio Transverse			
VE 7	Jeux Surprises			
<b>SA 8</b>				
<b>DI 9</b>				
LU 10	Pentecote			
MA 11				
ME 12	Apnée/Pn2		Apnée/Pn2	
JE 13				
VE 14	Jeux Surprises			
<b>SA 15</b>				
<b>DI 16</b>				
LU 17				
MA 18				
ME 19	Apnée/Pn2		Apnée/Pn2	
JE 20				
VE 21	Jeux Surprises			
<b>SA 22</b>				
<b>DI 23</b>				
LU 24				
MA 25				
ME 26	Apnée/Pn2		Apnée/Pn2	
JE 27				
VE 28	Jeux Surprises			
<b>SA 29</b>				
<b>DI 30</b>				

## Préparation Niveau 1

<b>Module1</b>	Présentation et entretien du matériel, réglages des sangles. Ventilation sur détendeur PMT V/D/L/S - REC - Remontée sur Expiration Controlée Signes ( Ok / Pas OK / monte / descend / équilibre tes oreilles / regarde / direction / bulles à la remontée (expire) / fin )
<b>Module2</b>	Gréer / dégréer - Dissociation bucco-nasale - vidage de masque
<b>Module3</b>	Utilisation du direct system - gestion de l'air (signes mano) - poumon ballast
<b>Module4</b>	Initiation apnée 1
<b>Module5</b>	Laché reprise d'embout (sur inspiration/expiration/surpresseur)
<b>Module6</b>	immersion - Canard Immersion – Phoque (sans équipement)
<b>Module7</b>	décapelage recapelage surface – immersion capelée - nage capelée
<b>Module8</b>	Mise à l'eau - Saut droit - Bascule arrière
<b>Module9</b>	Stabilisation - Maîtrise de la remontée
<b>Module10</b>	Initiation apnée 2
<b>Module11</b>	Panne d'air – donner de l'air à son moniteur ou à un membre de la palanquée

## Préparation Niveau 2

<b>Module1</b>	Verifications (Matériel, mise à l'eau, immersion, VDM, LRE, Remontée surface, passage embout/tuba)
<b>Module2</b>	Verifications (Stabilisation, remontée controlée, poumon ballast, RSE)
<b>Module3</b>	Position dans la palanquée, Panne d'air perso ou sur moniteur (evolution seulement), nage cappelée
<b>Module4</b>	Réaction aux signes, assistance, remontée panne d'air/ gestion du gilet
<b>Module5</b>	Gestion de la palanquée, essoufflement
<b>Module6</b>	Matériel (couteau, parachute, table, ordi), essai parachute piscine
<b>Module7</b>	Stabilisation, protection du milieu (parcours à réaliser)
<b>Module8</b>	Consignes du DP, gestion de l'air de toute la palanquée
<b>Module9</b>	Narcose
<b>Module10</b>	Orientation
<b>Module11</b>	Table, Ordinateur