

Moniteurs plongée



Stephane



Olivier



Eric



Thierry



Caroline



Carlos



Thomas



Pascal

[Pascal](#) [Carlos](#) [Carlos](#) [Thierry](#)

[Pascal](#) [Carlos](#) [Carlos](#) [Thierry](#)

[Pascal](#) [Carlos](#) [Carlos](#) [Thierry](#)

[Pascal](#) [Carlos](#) [Carlos](#) [Thierry](#)

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
OCTOBRE				
DI 1				
LU 2				
MA 3				
ME 4	Module1		Module1	
JE 5				
VE 6				
SA 7				
DI 8				
LU 9	Fosse Apnée 21h22h			
MA 10				
ME 11	Module2		Module2	
JE 12				
VE 13				
SA 14				
DI 15				
LU 16				
MA 17	Fosse Plongée 22h23h			
ME 18	AG ARCHIMEDE			
JE 19				
VE 20				
SA 21				
DI 22				
LU 23				
MA 24				
ME 25				
JE 26				
VE 27				
SA 28				
DI 29				
LU 30				
MA 31				

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
NOVEMBRE				
ME 1				
JE 2				
VE 3				
SA 4				
DI 5				
LU 6	Fosse Apnée 21h22h			
MA 7				
ME 8	Module2		Réglementation	
JE 9				
VE 10				
SA 11				
DI 12				
LU 13				
MA 14	Fosse Plongée 21h22h			
ME 15	Module3		Module3	
JE 16				
VE 17				
SA 18				
DI 19				
LU 20				
MA 21				
ME 22	Module3		Module4	
JE 23				
VE 24				
SA 25				
DI 26				
LU 27				
MA 28				
ME 29	M4 théorie		Module5	
JE 30				

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
DECEMBRE				
VE 1				
SA 2				
DI 3				
LU 4				
MA 5				
ME 6	Module4		Accident	
JE 7				
VE 8				
SA 9				
DI 10				
LU 11	Fosse Apnée 22h23h			
MA 12				
ME 13	Module5		Module5	
JE 14				
VE 15				
SA 16	FADIS PLONGEE			
DI 17				
LU 18	Fosse Plongée 22h23h			
MA 19				
ME 20	M5 théorie		Module6	
JE 21				
VE 22				
SA 23				
DI 24				
LU 25				
MA 26				
ME 27				
JE 28				
VE 29				
SA 30				
DI 31				

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
JANVIER				
LU 1				
MA 2				
ME 3				
JE 4				
VE 5				
SA 6				
DI 7				
LU 8	Fosse Apnée 21h22h			
MA 9				
ME 10	Module6		Tables	
JE 11				
VE 12				
SA 13	Salon de la plongée			
DI 14	Salon de la plongée			
LU 15				
MA 16	Fosse Plongée 22h23h			
ME 17	Module6		Module7	
JE 18				
VE 19				
SA 20				
DI 21				
LU 22				
MA 23				
ME 24	Pratique		Module8	
JE 25				
VE 26				
SA 27	TODI			
DI 28	TODI			
LU 29				
MA 30				
ME 31	Apnée/Pn2		Tables	

Vacances Scolaires
 Cours

Sortie Club
 Bio

Fosse Nage

Action - Codep
 Examen

Moniteurs apnée



Thierry



Olivier



Thomas

[Pascal](#) [Carlos](#) [Carlos](#) [Thierry](#)

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
FEVRIER				
JE 1				
VE 2				
SA 3				
DI 4				
LU 5				
MA 6	Fosse Plongée 22h23h			
ME 7	Apnée/Pn2		Module8	
JE 8				
VE 9				
SA 10				
DI 11				
LU 12				
MA 13				
ME 14				
JE 15				
VE 16				
SA 17				
DI 18				
LU 19				
MA 20				
ME 21				
JE 22				
VE 23				
SA 24				
DI 25				
LU 26	Fosse Apnée 21h22h			
MA 27				
ME 28	Apnée/Pn2		Module9	
JE 29				

[Pascal](#) [Carlos](#) [Carlos](#) [Thierry](#)

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
MARS				
VE 1				
SA 2				
DI 3				
LU 4				
MA 5				
ME 6	Apnée/Pn2		Module10	
JE 7				
VE 8				
SA 9				
DI 10				
LU 11				
MA 12				
ME 13	Apnée/Pn2		Module11	
JE 14				
VE 15				
SA 16				
DI 17				
LU 18				
MA 19	Fosse Plongée 21h22h			
ME 20	Apnée/Pn2		Révision	
JE 21				
VE 22				
SA 23				
DI 24				
LU 25	Fosse Apnée 21h22h			
MA 26				
ME 27	Apnée/Pn2		Exam Théorie	
JE 28				
VE 29				
SA 30	Sortie Méditerranée			
DI 31	Premières bulles N1			

[Pascal](#) [Carlos](#) [Carlos](#) [Thierry](#)

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
AVRIL				
LU 1				
MA 2				
ME 3	Apnée/Pn2			
JE 4				
VE 5				
SA 6				
DI 7				
LU 8				
MA 9				
ME 10				
JE 11				
VE 12				
SA 13				
DI 14				
LU 15				
MA 16				
ME 17				
JE 18				
VE 19				
SA 20				
DI 21				
LU 22	Fosse Plongée 21h22h			
MA 23				
JE 24	RIFAP / RIFAA			
VE 25				
SA 26				
DI 27				
LU 28				
MA 29				
JE 30				
VE 31				

[Pascal](#) [Carlos](#) [Carlos](#) [Thierry](#)

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
MAI				
ME 1	RIFAP / RIFAA			
JE 2				
VE 3				
SA 4	Sortie Malte			
DI 5				
LU 6				
MA 7				
ME 8				
JE 9				
VE 10				
SA 11				
DI 12				
LU 13				
MA 14				
ME 15	Nitrox		Nitrox	
JE 16				
VE 17				
SA 18				
DI 19				
LU 20				
MA 21				
ME 22	Nitrox		Nitrox	
JE 23				
VE 24				
SA 25				
DI 26				
LU 27	Fosse Apnée 21h22h			
MA 28				
ME 29	PSC1 - OXYGENE			
JE 30				
VE 31				

Moniteurs Biologie sous-marine



Caroline

[Pascal](#) [Carlos](#) [Carlos](#) [Thierry](#)

	PN1	Enfants	PN2	APNEE
JUIN				
SA 1				
DI 2				
LU 3				
MA 4				
ME 5	RIFAP / RIFAA			
JE 6				
VE 7	Jeux Surprises			
SA 8				
DI 9				
LU 10				
MA 11				
ME 12	Apnée/Pn2		Apnée	
JE 13				
VE 14	Jeux Surprises			
SA 15				
DI 16				
LU 17				
MA 18				
ME 19	Apnée/Pn2		Apnée	
JE 20				
VE 21	Jeux Surprises			
SA 22				
DI 23				
LU 24				
MA 25				
ME 26	Apnée/Pn2		Apnée	
JE 27				
VE 28	Jeux Surprises			
SA 29				
DI 30				

Entraîneur NAP



Nassim



Eric

Préparation Niveau 1

- Module1** Présentation et entretien du matériel, réglages des sangles. Ventilation sur détendeur PMT V/D/L/S
REC - Dissociation bucco-nasale - vidage de masque
Remontée sur Expiration Contrôlée
Signes (Ok / Pas OK / monte / descend / équilibre tes oreilles / regarde / direction / bulles à la remontée / fin)
- Module2** Gréer / dégréer
- Module3** Lâché reprise d'embout (sur inspiration/expiration/surpresseur)
- Module4** Théorie et poumon ballast
- Module5** Théorie et stabilisation
- Module6** Panne d'air – donner de l'air à son moniteur ou à un membre de la palanquée

Préparation Niveau 2

- Module1** Vérifications (Matériel, mise à l'eau, immersion, VDM, LRE, Remontée surface, passage embout/tuba)
- Module2** Vérifications (Stabilisation, remontée contrôlée, poumon ballast, RSE)
- Module3** Position dans la palanquée, Panne d'air perso ou sur moniteur (évolution seulement), nage cappelée
- Module4** Réaction aux signes, assistance, remontée panne d'air/ gestion du gilet
- Module5** Gestion de la palanquée, essouffement
- Module6** Matériel (couteau, parachute, table, ordi), essai parachute piscine
- Module7** Stabilisation, protection du milieu (parcours à réaliser)
- Module8** Consignes du DP, gestion de l'air de toute la palanquée
- Module9** Narcose
- Module10** Orientation
- Module11** Table, Ordinateur