## Moniteurs plongée



Stephane Stephane





Pascal

Thomas

Thierry



Caroline

Caroline Alain <u>Stephane</u>

Thierry

Carlos



<u>Pascal</u>

Thomas

PN1



Thomas

Caroline

Enfants

Carlos

Alain

PN2

Thierry

APNEE

Pascal Stephane

**Thomas** 

Stephane Carlos Alain

Thierry

		Doccol		Stephane	
		<u>Pascal</u>	Caroline	Carlos	Thierry
		Thomas		Alain	
		PN1	Enfants	PN2	APNEE
			OCTOBRE		
SA	1				
DI	2				
LU	3				
MA	4				
ME	5	Module1		Module1	
JE	6				
VE	7				
SA	8				
DI	9				
LU	10				
MA	11				
ME	12	Module2		Module2	
JE	13				
VE	14				
SA	15				
DI	16				
LU	17				
MA	18				
ME	19		AG ARC	HIMEDE	
JE	20				
VE	21				
SA	22				
DI	23				
	24				

				Alain	
		PN1	Enfants	PN2	APNEE
			NOVEMB	RE	
MA	1				
ME	2				
JE	3				
VE	4				
SA	5				
DI	6				
LU	7				
MA	8				
ME	9	Module2		Réglementatio	n
JE	10				
VE	11				
SA	12				
DI	13				
LU	14				
MA	15				
ME	16	Module3		Module3	
JE	17				
VΕ	18				
SA	19				
DI	20				
LU	21				
MA	22				
ME	23	Module3		Module4	
JE	24				
VΕ	25				
SA	26				
DI	27				
LU	28				
MA	29				

			DECEMBE	RE	
JE	1				
VE	2				
SA	3		Formation 7	IV CODEP93	
DI	4		Formation	IV CODEF 93	
LU	5				
MA	6				
ME	7	Module4		Accident	
JE	8				
VE	9				
SA	10		TODI - N	NEMO33	
DI	11		1001-1	VEIVIO33	
LU	12				
MA	13				
ME	14	Module5		Module5	
JE	15				
VE	16				
SA	17				
DI	18				
LU	19				
MA	20				
ME	21				
JE	22				
VE	23				
SA	24				
DI	25				
LU	26				
MA	27				
ME	28				
JE	29				
VE	30				
SA	31				

		PN1	Enfants	PN2	APNEE
			JANVIER	1	
DI	1				
LU	2				
MA	3				
ME	4	M5 théorie		Tables	
JE	5				
VE	6				
SA	7		Salon de l	a plongée	
DI	8		Jaion de i	a piongee	
LU	9				
MA	10				
ME	11	Module6		Module6	
JE	12				
VE	13				
SA	14				
DI	15				
LU	16				
MA	17				
ME	18	Module6		Module7	
JE	19				
VE	20				
SA	21				
DI	22				
LU	23				
MA	24				
ME	25	Pratique		Module8	
JE _	26				
VE	27				
SA	28				
DI	29				
LU	30				
MA	31				

Vacances Scolaires

MA 25 ME 26

JE 27 VE 28 SA 29 DI 30



ME 30 M4 théori





# Moniteurs apnée



Thierry



<u>Pascal</u> Thomas Eric

Caroline



<u>Stephane</u>

Carlos

Alain

Thoma

Thomas

Thierry

Pascal		<u>Stephane</u>	
Thomas	Caroline	Carlos	Thierry
momas		Alain	

		PN1	Enfants	PN2	APNEE	
	FEVRIER					
ME	1	Apnée/Pn2		Tables		
JE	2					
VE	3					
SA	4					
DI	5					
LU	6					
MA	7					
ME	8	Apnée/Pn2		Module8		
JE	9					
VE	10					
SA	11					
DI	12					
LU	13					
MA	14					
ME	15	Apnée/Pn2		Module9		
JE	16					
VE	17					
SA	18					
DI	19					
LU	20					
MA	21					
ME	22					
JE	23					
VE	24					
SA	25					
DI	26					
LU	27					
MA	28					

		PN1	Enfants	PN2	APNEE
			MARS		
ME	1				
JE	2				
VE	3				
SA	4				
DI	5				
LU	6				
MA	7				
ME	8	Apnée/Pn2		Module10	
JE	9				
VE	10				
SA	11				
DI	12				
LU	13				
MA	14				
ME	15	Apnée/Pn2		Module11	
JE	16				
VE	17				
SA	18				
DI	19				
LU	20				
MA	21				
ME	22	Apnée/Pn2		Révision	
JE	23				
VE	24				
SA	25		Stage Fos	se Lagny ?	
DI	26				
LU	27				
MA	28				
ME	29	Apnée/Pn2		Révision	
JE	30				
VE	31				

		PN1	Enfants	PN2	APNEE
			AVRIL		
SA	1				
DI	2				
LU	3				
MA	4				
ME	5	Apnée/Pn2		Exam Théorie	
JE	6				
VE	7				
SA	8		Exar	n N2	
DI	9			bulles N1	
LU	10		rremeres	, builes itt	
MA	11				
ME	12	Apnée/Pn2		Apnée	
JE	13				
VE	14				
SA	15				
DI	16				
LU	17				
MA	18				
ME		RIFAP / RIFAA			
JE	20				
VE	21				
SA	22				
DI	23				
LU	24				
MA	25				
ME	26				
JE	27				
VE	28				
SA	29				
DI	30				

Stephane

Carlos

Alain

Thierry

		Thomas	<u>ouronine</u>	Alain	<u> </u>
		PN1	Enfants	PN2	APNEE
			MAI		
LU	1				
MA	2				
ME	3		RIFAP ,	/ RIFAA	
JE	4				
VE	5				
SA	6				
DI	7				
LU	8				
MA	9				
ME	10	Nitrox		Nitrox	
JE	11				
VE	12				
SA	13				
DI	14				
LU	15				
MA	16				
ME	17	Nitrox		Nitrox	
JE	18				
VE	19		Sortie M	ler Explo	
SA	20				
DI	21				ı
LU	22				
ME	24	Annés/Dn2		Annás	
JE	25	Apnée/Pn2		Apnée	
VE	26				
SA	27				
DI	28				
LU	29	Pentecote			
MA	30	- chiccole			
IVIA	30				

Thomas

ME 31

**Stephane** 

Carlos

Thierry

# Moniteurs Biologie sous-marine







Carolin

### Entraineur NAP



Nassim

<u>Pascal</u> Thomas Caroline

Stephane
Carlos Thierry
Alain

				7 ((0))	
		PN1	Enfants	PN2	APNEE
			JUIN		
JE	1				
VE	2		Jeux Su	irprises	
SA	3				
DI	4				
LU	5				
MA	6				
ME	7	RIFAP / RIFAA			
JE	8				
VE	9		Jeux Su	irprises	
SA	10				
DI	11				
LU	12				
MA	13				
ME	14	Apnée/Pn2		Apnée	
JE	15				
VE	16		Jeux Su	irprises	
SA	17				
DI	18				
LU	19				
MA	20				
ME	21	Apnée/Pn2		Apnée	
JE	22				
VE	23		Jeux Su	irprises	
SA	24				
DI	25				
LU	26				
MA	27				
ME	28	Apnée/Pn2		Apnée	
JE	29				
VE	30		Jeux Su	ırprises	

#### Préparation Niveau 1

Module1 Présentation et entretient du matériel, réglages des sangles. Ventilation sur détendeur PMT V/D/L/S

REC - Dissociation bucco-nasale - vidage de masque

Remontée sur Expiration Controlée

Signes (Ok / Pas OK / monte / descend / équilibre tes oreilles / regarde / direction / bulles à la remontée / fin)

Module2 Gréer / dégréer

Module3 Laché reprise d'embout (sur inspiration/expiration/surpresseur)

Module4 Théorie et poumon ballast

Module5 Théorie et stabilisation

Module6 Panne d'air – donner de l'air à son moniteur ou à un membre de la palanquée

#### Préparation Niveau 2

Module1 Verifi	cations (Matériel, mise à l'eau, immersion, VDM, LRE, Remontée surface,passage embout/tuba)
Module2 Verifi	cations (Stabilisation, remontée controlée, poumon ballast, RSE)
Module3 Positi	on dans la palanquée, Panne d'air perso ou sur moniteur (evolution seulement), nage cappelée
Module4 Réact	ion aux signes, assistance, remontée panne d'air/ gestion du gilet
Module5 Gestion	on de la palanquée, essouflement
Module6 Maté	riel (couteau, parachutte, table, ordi), essai parachutte piscine
Module7 Stabil	isation, protection du millieu (parcours à réaliser)
Module8 Consi	gnes du DP, gestion de l'air de toute la palanquée
Module9 Narco	ose
Module10 Orien	tation
Module11 Table	, Ordinateur